



# AES: PEQUEÑO INCENDIO DE DRAGÓN



## Información Importante

01/17 Mitad-Trimestre 2

01/19 Calificaciones son enviadas a casa

02/06 Junta de PTO 6:30

02/16 Salida Temprana; 12:30 PM

02/19 No Escuela

02/28 Final de Trimestre 2

03/02 Calificaciones son enviadas a casa

03/08 Preseleccion Preescolar

03/19 No Escuela

03/30 – 4/2 No Escuela

El Centro Nacional para Niños Desaparecidos y Explotados tiene recursos excelentes para que los padres y educadores utilicen mientras ayudamos a nuestros niños a interactuar con la tecnología y el internet. En su sitio, [NetSmartzkids](http://NetSmartzkids) proveen información y ofrecen la siguiente declaración: El Internet ha cambiado drásticamente la manera en la cual los niños interactúan con el mundo. Tienen acceso a conocimientos profundos, herramientas para expresar su creatividad, y personas de todas partes del mundo. Sin embargo, junto con ofrecer una nueva y fascinante forma de conectarse con el mundo, el Internet también ofrece nuevos riesgos, tales como:

- Cyberbullying
- Exposiciones material inapropiado
- Depredadores en línea
- Revelar demasiada información personal

A continuación encontrará información útil para que los adultos consideren, mientras ayudamos a nuestros niños a usar el Internet de manera productiva y segura.

**PROTEGIENDO A TUS NIÑOS EN LÍNEA:** Para obtener más información, visita [NetSmartz.org](http://NetSmartz.org)

**TOME CARGO:** Establezca algunas reglas básicas. Establezca guías básicas como cuándo pueden conectarse sus hijos en línea, qué sitios pueden visitar y cuántos mensajes de texto pueden enviar al mes, para que todos estén en sintonía. Investigue antes de comprar. ¿Sabía que los juegos de mano se pueden conectar a Internet o que muchas computadoras portátiles tienen cámaras web incorporadas? Comprenda qué tecnología está trayendo a su hogar. No se quede sentado ahí, ¡REPORTE! Si sus hijos están lidiando con cyberbullies o con un

potencial depredador, denúcielos al sitio web, a su compañía de teléfono, a la policía o a [www.cybertipline.com](http://www.cybertipline.com).

**OBSERVE:** Supervise el uso de internet. Si puede ver lo que hacen sus hijos, es menos probable que se metan en problemas. Safeguards ≠ Niños Seguros. Instalar el software de monitoreo de nivel CIA en las computadoras de sus hijos no garantiza que estarán seguros en línea. La tecnología no puede reemplazar su tiempo y atención como padre o tutor. No se exceda. Es inteligente vigilar los perfiles de las redes sociales de sus hijos, pero nunca es bueno cuando publica mensajes o imágenes desconcertantes en su página.

**COMUNÍQUESE:** Hable con sus hijos; no son tan misteriosos como cree. Es posible que sus hijos no le cuenten todo, pero eso no significa que no deba preguntar. Participe para que no sea el último en enterarse. Desafíe a su hijo a un duelo. Si tiene niños a los que les gusta jugar videojuegos o juegos de computadora, pregúnteles si puede jugar también. Cuando respetas sus intereses, es más probable que respeten tus reglas. No les quite el acceso. Quitarle el acceso a Internet a sus hijos porque han hecho algo mal no resuelve el problema. Háblales sobre cómo protegerse y respetar a los demás en línea.

**Adrian Elementary School**

515 Oklahoma Ave  
Adrian, MN 56110

**Teléfono:** 507.483.2225

**Fax:** 507.483.2461

[www.isd511.net](http://www.isd511.net)

**Visítanos en Facebook:**

[www.facebook.com/adrianelementary](http://www.facebook.com/adrianelementary)

# Nota de la Enfermera



## Consejos para evitar contraer un resfriado o influenza

**Vacunarse contra la gripe.** Es la primera cosa que puedes hacer para prevenir la gripe. Todavía hay tiempo para vacunarse contra la gripe, la temporada de gripe puede durar hasta mayo.

**Lávate las manos—mucho.** No importa en que trabajos, si entras en contacto con personas que son contagiosas, debes lavarte las manos una y otra vez.

Suena muy simple, pero el agua y jabón son los compañeros constantes de los doctores y enfermeras. Para eliminar por completo los virus de su piel, debe lavarse las manos por 20 segundos o más. Una buena manera de contar el tiempo es cantando "Happy Birthday" dos veces mientras se lava las manos, entre los dedos y debajo de las uñas. No importa si el agua está caliente o fría — el mismo acto de tallar sus manos elimina fácilmente los gérmenes.

**Use desinfectante de manos a base de alcohol.** Si no puede obtener agua y jabón, el desinfectante puede matar los gérmenes del resfriado y la gripe.

**Evite acercarse a las personas que están enfermas.** Por ejemplo, no se den la mano ni entren en contacto cercano con personas enfermas.

**Mantenga limpio sus alrededores.** Mantenga sus alrededores limpio, ya sea en el hogar, el trabajo, la escuela o el hospital, es una forma importante de prevenir infecciones. Los gérmenes peligrosos pueden residir en cualquier lugar. Al mantenerlos al mínimo, reducirá sus posibilidades de desarrollar una infección y mejorara su salud.

### Necesitamos Donaciones de Ropa

La escuela está buscando donaciones de ropa para los estudiantes. Los accidentes suceden y tenemos una cantidad muy limitada de ropa.

Por favor, asegúrese de que la ropa esté limpia y sin agujeros. Estamos buscando:

- \*Pantalones de niño; tamaños 6-12
- \*Pantalones de niña; tamaños 6-12
- \*Camisetas para niñas; tamaños 5-12

Gracias por su ayuda

### Mantén un estilo de vida saludable

Es importante cuidar de su propia salud. Descanse lo suficiente —lo que las personas subestiman —mantenga buena nutrición, no fume y mantenga sus alergias controladas.

### A la Mitad del Trimestre 2

La mitad del Trimestre 2 es el Miércoles, 17 de Enero. Las calificaciones serán enviadas a casa el Viernes, 19 de Enero con los estudiantes en los grados 3 a 5. Asegúrese de revisar la carpeta de su Estudiante en este día para su informe de programa. Si tiene alguna pregunta o duda, siéntase libre de contactar al maestro de su hijo.

### Educación de la Comunidad de Adrian

#### Aventuras de Dragones - Programa Después de Clases

\* Los estudiantes pueden inscribirse para un día o varios días. Siempre son bienvenidos a quedarse a Aventuras de Dragones de Dragones, aunque no se haya registrado posteriormente; solo pedimos que se comunique con la escuela antes del mediodía de ese día y traer \$ 3 a la hora de recoger a su estudiante.

01/15 No hay clases

01/16 MLK / Makerspace / Ganchillo

01/17 Miercoles de 4-H

01/18 Dream / Crochet

01/19 Juegos de Interior

01/29 Huellas Digitales

01/30 Slime / Makerspace / ganchillo

01/31 Miercoles de 4-H

01/22 Desierto

01/23 Ocean / Makerspace / Crochet

01/24 Miercoles de 4-H

01/25 Humedal / Ganchillo

01/26 Bosque

Para más información sobre Aventuras de Dragones o obtener una forma de registracion, contactarse con Mrs. Dibbern al siguiente número 507.483.2225 EXT. 101 o [j.dibbern@isd511.net](mailto:j.dibbern@isd511.net)